

2 DAGES INTENSIVT KURSUS

Fra **DOWNLOADING** til **PERFORMING**

– en rejse ind i Teori U



A N K E R H U S



Introduktion

Du er sikkert allerede klar over, at du kan udvikle din arbejdsplads ved at udvikle dig selv. Men hvordan gør du det i praksis?

Dette kursus vil give dig nogle helt nye måder at skabe og gennemføre forandringer på. Med udgangspunkt i C. Otto Scharmers banebrydende bog *Teori U*, som er blevet en gedigen verdenssucces, præsenterer vi dig for effektive og udfordrende løsningsmodeller, der er skabt til at virke i fremtiden.

Du vil på dette kursus møde nye måder at lære og at forandre på. Du vil blive præsenteret for en verden, hvor du, hvis du bruger mulighederne, vil opnå resultater, som du aldrig havde troet mulige.

Efter dette 2-dages kursus vil du opleve en følelse af at være i stand til at få det optimale ud af dine bestræbelser, dit liv og dit arbejde.

Målgruppen for kurset er alle, der har lyst til at deltage i denne udvikling.

Eneste forudsætning er lysten til at arbejde intensivt og målrettet med at udvikle sig selv.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Om kurset

Underviser: Teori U konsulent fra Ankerhus Teori U Akademiet

Sted: Odense eller Aarhus (nærmere oplysninger følger).

Der er fuld forplejning alle dage, inkl. kaffe, brød, frokost m.v.

Datoer

Hold 3: 19.-20. april 2012

Hold 4: 20.-21. august 2012

Hold 5: 1.-2. november 2012

Alle dage fra kl. 8.30 til 14.30.

Fra 8.30 til 9.00 er der flexetid med kaffe og morgenbrød.

Tilmelding

Pris: 3.750,- pr. person, alt inklusive.

Tilmelding til Susanne Gislum, susanne@ankerhus.dk

Har du brug for flere oplysninger?

Ring til Tina Bue på telefon 40521869 eller skriv mail til tina@ankerhus.dk

Kort om kurset:

DAG 1

På kursets første dag vil du blive præsenteret for de grundlæggende ting i *Teori U*.

F.eks. vil vi komme ind på begrebet *downloading* ligesom vi allerede her vil se på *de tre vogtere*.

Du vil komme igennem øvelser, der letter din vej til nye praksisser, og du vil få udleveret et værktøj til en nem og hurtig coach-session.

Hele tiden vil det nye blive sat ind i en sammenhæng med ting, du måske har hørt om før.

En dag, som vil sætte dig i stand til at se livet og opgaverne på en ny måde.

PROGRAM, DAG 1

8.30	Kaffe
9.00	Introduktion
9.30	Teori
10.15	Pause
10.30	Øvelse
11.00	Teori
11.45	Frokost
12.30	Teori
13.15	Kaffe
13.30	Øvelse
14.15	Afrunding

DAG 2

På dag 2 går vi mere i dybden med, hvad det vil give at vælge denne nye tilgang til livet og arbejdet.

Hvad er det, den tilbyder os – og hvad er alternativet?

Vi kan ikke løse fremtidens problemer med fortidens løsninger – vi må gå andre veje!

Vi vil komme ind på dialog vs. diskussion, og vi vil se på forskellige *Jeg-tilstande*: Jeg-i-mig, jeg-i-det, jeg-i-dig og jeg-i-nu – samt konsekvenserne af og mulighederne i dem.

Vi vil komme omkring værdifulde tilstande – det frie valg og vigtigheden af at stille de rigtige spørgsmål både til sig selv og andre.

PROGRAM, DAG 2

8.30	Kaffe
9.00	Teori
9.45	Øvelse
10.15	Pause
10.30	Teori
11.15	Øvelse
11.45	Frokost
12.30	Teori
13.15	Kaffe
13.30	Øvelse
14.15	Afrunding

Dagen vil blive rundet af med en *tænk tank*, hvor vi i fællesskab reflekterer over de forandringer mødet med *Teori U* kan give.

Hvis du er klar til at få fyldt på, klar til udvikling, klar til et par tætpakkede dage i et forrygende tempo, så tilmeld dig nu.



A N K E R H U S
Teori U Akademiet