



TEORI U UDDANNELSEN

En uddannelse, der frisætter mennesker og skaber energi, giver dig grundlæggende kendskab til teorien, muligheder for anvendelse i praksis, indsigt i coaching, AI og mindfulness.



A N K E R H U S



Introduktion

At lede og skabe resultater gennem mennesker i forandrings- og innovationsprocesser er hovedopgaven, vi står overfor i fremtiden og samtidig er det en af de vanskeligste opgaver – op mod 80% af de initiativer, der sættes i gang, kommer faktisk aldrig i mål.

Kalder det ikke på helt nye måder at forstå, designe, drive og implementere sådanne processer?

Forløbet bygger på vores erfaringer med, at bæredygtig forandring starter med dig selv.

Derfor kommer du gennem uddannelsen både til at kende, men også til at turde bringe den bedste udgave af dig selv i spil.

Du opnår mulighed for:

- At øge succesraten for realisering af forandringsprocesser og innovative tiltag.
- På en enkel og effektiv måde at skabe unikke løsninger og tværorganisatorisk *different practice*.
- At blive certificeret *Teori U* bruger.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Undervisere

Undviserne er uddannede til at facilitere arbejdet med Teori-U og har en solid erfaring.

Uddannelsessted

Odense eller Aarhus (nærmere oplysninger følger).

Pris

Pris 27.500,- ekskl. moms. Prisen inkluderer 7 moduler af 2 dage, forplejning og materialer. Certificering kan tilkøbes for 3.500,- ekskl. moms

Deltagerne på uddannelsen får 15% rabat på bøger fra Forlaget Ankerhus, herunder C. Otto Scharmers bog *Teori U*.

Hvem kan deltage?

Alle, der har interesse i udvikling.

Tilmelding og kontakt

Susanne Gislum, Ankerhus, susanne@ankerhus.dk for tilmelding eller

Tina Bue, tina@ankerhus.dk eller tlf. 4052 1869 for yderligere oplysning,

Opbygning og varighed

Uddannelsen består af ialt 7 moduler af 2 dages varighed (eksternat).

Datoer i 2012:

12.-13. april, 15.-16. maj, 11.-12. juni, 16.-17. august, 13.-14. september, 8.-9. oktober og 12.-13. november.

Teori U Uddannelsen – en uddannelse, der frisætter mennesker

UDBYTTE

Efter endt uddannelse har du øget din personlige og faglige performance i relation til at facilitere og indgå i forandrings- og innovationsprocesser:

- af strategisk betydning
- af tværorganisatorisk karakter
- hvor brugerne/kunderne/interessenterne bliver inddraget
- hvor der er brug for reel nytænkning og innovation.

Herudover har du:

- fået smagsprøver på interessant og aktuel litteratur inden for ledelse, innovation og personlig udvikling
- skabt et unikt netværk med andre
- opnået mulighed for at bruge dit fulde potentiale
- opnået mulighed for at blive certificeret i brugen af *Teori U*

Du har samtidig bidraget til, at din virksomhed kan:

- bruge dit gennemgående kendskab til *Teori U* i relation til kommende forandringsprojekter og udvikling
- realisere en større del af organisationens innovationspotentiale gennem radikale innovationsprocesser
- trække på dig som rådgiver og facilitator i forbindelse med design og gennemførelse af strategiske forandringsprocesser og udvikling
- øge antallet af succesfulde forandringsprojekter og medarbejdere

UDDANNELSENS TEORETISKE FUNDAMENT

Uddannelsens teoretiske fundament er C. Otto Scharmers *Teori U*. Bogen er en af de vigtigste bøger, der længe er skrevet om ledelse, innovation og forandring. Den udfordrer hele vores opfattelse af, hvordan vi skaber forandring og innovation ud fra det provokerende mantra: Evnen til at skabe resultater afhænger af dit mentale og emotionelle udgangspunkt.

VÆRKTØJER, DESIGN OG KOMPETENCER

Uddannelsen tager udgangspunkt i *Teori U* og praksis. Den har tre centrale omdrejningspunkter, som går igen på alle moduletterne.

At mestre relevante værktøjer: Som enhver god håndværker har du i arbejdet med *Teori U* en lang række værktøjer, der skal mestres. Lige fra bevidsthed om din opmærksomhedstilstand, evnen til at håndtere dine stemmer/vogtere, samt indsigt, der giver dig mulighed for at vide, hvornår du downloader, så du kan sætte en omdigering i gang. Spørgeteknikker der stimulerer indsigt og holdningsændringer samt materialer, der stimulerer nytænkningen er også redskaber, der er gode at have med sig.

At designe en succesfuld proces: At mestre værktøjer er nødvendigt, men ikke tilstrækkeligt. Man skal også vide, om det er en katedral, man er i færd med at bygge, eller et redskabsskur, og dermed hvordan den overordnede plan ser ud, samt konsekvensen af at tale om det ene, når det i virkeligheden er det andet. Det samme gælder en forandringsproces. Enhver forandringsproces skal designes på forhånd, så der sættes klare rammer for det, der skal gøres, herunder i hvilken ræk-

kefølge og med involvering af hvem i organisationen hvornår. Samtidig skal man være parat til at skrotte det hele igen og gøre noget andet – lær om, hvorfor.

At have de rette kompetencer: Med design og værktøjer kunne det se ud som om alt er på plads, men der er en sidste, men afgørende faktor tilbage, som vi har udpræget fokus på i uddannelsen: Den menneskelige faktor. Dig.

Uddannelsen har fokus på at give dig det, der skal til for at du kan blive den bedste udgave af dig selv og derigennem udnytte dit fulde potentiale, samtidig med, at du bliver i stand til at skabe rammer for, at andre mennesker kan komme til at gøre det samme.

Det sker blandet andet ved, at du bliver i stand til at:

- få andre til at løbe med, spille ind, være kreative og konstruktive
- få forandringen i mål gennem fokus på opgaven og et stærkt blik for den organisatoriske virkelighed
- være modig og stå fast, når orkanen raser
- skifte rolle og kasket, hver gang det er nødvendigt
- analysere skarpt, samtidig med, at du ser med hjertet
- skabe tillid til processen, også når det hele er tåget og uklart
- få alle til at tænke 'vi' i stedet for 'mig'.

Vores koncept bygger på ønsket om at sætte de menneskelige ressourcer i spil, som involveres i enhver forandringsproces, så optimalt som muligt. *Teori U* frisætter mennesker og skaber energi.

Uddannelsens kerne-elementer

TEORI U

Gennem uddannelsen vil du få et gennemgående kendskab til *Teori U*. Du vil komme gennem en række øvelser, der vil give dig mulighed for at arbejde med teorien i forhold til dig selv, andre eller din organisation. Du vil få indsigt i, hvorfor *Teori U* og hvorfor nu. Du vil erfare, hvorfor mange beskriver netop *Teori U* som "the missing link". Du vil blive i stand til at blive certificeret *Teori U* bruger.

PERSONLIG UDVIKLING

Du vil få mulighed for at blive den bedste udgave af dig selv. Du vil blive i stand til at udvikle dit fulde potentiale. Du vil få frigjort energi. Du vil opleve trivsel og glæde, som du ikke har oplevet det før. Og du vil opleve, at du i alle sammenhænge kan få en positiv og konstruktiv tilgang til livet og hverdagen. Du vil gå herfra som et forandret menneske.

BETYDNINGEN FOR ORGANISATIONEN OG ANDRE

Organisationen vil opleve frigivelse af ressourcer – både de menneskelige og økonomiske. Frigivet tid – gennem bedre evne til fokusering. Større effektivitet, gennem målrettethed samt et stærkt fokus på det væsentlige. Andre vil se på dig eller organisationen som levende og udviklende. En der skaber hurtige resultater, en der har god energi, træffer hurtige beslutninger, arbejder med en anerkendende tilgang og bliver hørt og mærket.

CERTIFICERING

Forløbet kan afsluttes med en certificering. Certificeringen vil tage udgangspunkt i egen virkelighed samt det, der er gennemgået på uddannelsen. Ved certificeringen vil der blive lagt vægt på, at man kender og kan anvende downloadingsbegrebet, ved hvad stemmerne betyder og hvordan de

spiller ind, kan dokumentere kendskab til brugen af og mulighederne i opmærksomhedstilstandene. Det vil ligeledes blive vægtet, at man kan forklare presencing og ved hvordan man arbejder med prototyper. Selve certificeringen vil foregå ved, at der afleveres en skriftlig opgave maks 5 sider, der beskriver, hvordan man ved hjælp af *Teori U* i en given situation kommer fra downloading til performing. Opgaven forsvares mundtligt i en halv time. Der vil være en underviser samt en censor tilstede ved certificeringen.

MODULER

Modul 1: Grundlæggende teori + øvelser

Modul 2: Grundlæggende teori, fortsat + øvelser

Modul 3: Grundlæggende teori, fortsat + øvelser

Modul 4: Teori U og coaching – Teori U og AI (Appreciative Inquiry)

Modul 5: Når Teori U frisætter mennesker og skaber grundlag for forandring

Modul 6: Bag om den blinde plet – hvad kommer først, og hvor kommer det fra?

Modul 7: Fra downloading til performing – de 9 trin

Certificering (tilkøb)

Læs mere om *Teori U* på www.ankerhus.dk

OM ANKERHUS

Ankerhus A/S har gennem mere end 30 år markeret sig som et af Danmarks bedste konsulenthuse. Vores forretningsområder er virksomhedsudvikling, ledelsesudvikling og CSR (*Corporate social responsibility*) med fokus på organisationer, grupper og individer. Vores kunder oplever værditilvækst i samarbejdet med Ankerhus A/S gennem Ankerhuskonsulenternes store erfaring, brede faglighed og dybe professionalisme, samt evnen til at transformere teoretisk viden til praktisk anvendelse i organisationerne. Ankerhus er som konsulenthus akkrediteret af Dansk Management Råd til at certificere vores egne konsulenter efter internationalt vedtagne CMC-kriterier (*Certified Management Consultant*). Derved er vores kunder sikret en høj grad af professionalisme og etik i samarbejdsrelationen med Ankerhus.

A N K E R H U S



Teori U Akademiet